



Published on *L'atelier Canson* (<https://www.lateliercanson.com>)

[Accueil](#) > [Activités enfants : Peindre à l'éponge](#)

[Retour à la liste d'articles](#) ^[1]

Activités enfants : Peindre à l'éponge



[Activités manuelles](#) ^[5]

Notez cet article

Taux

La peinture à l'éponge est idéale pour décorer de grandes surfaces. À toi de négocier avec tes parents une place sur le mur de ta chambre pour exprimer ton art? Si ça tourne court, tu peux toujours utiliser une feuille de papier aquarelle format raisin (c'est le plus grand format) au fort grammage.

Récapitulatif de ton matériel

- 1 grande feuille de papier aquarelle (pour éviter que la peinture ne bave)
- de la peinture à l'eau (gouache, par exemple)
- 1 éponge naturelle sans grattoir découpée de la taille de ton choix (petite si tu peins sur une feuille, grande si tu peins sur un mur)

Voici 4 idées de décor, du plus simple au plus « expert » : petit à petit, tu vas apprendre à manier ton éponge, à appuyer plus ou moins fort sur ta feuille (ou sur ton mur) pour obtenir des dégradés, le grain si particulier de cette technique.



1. Un simple c?ur et ton prénom

À accrocher sur la porte de ta chambre.

- Choisis 4 couleurs flashy : mets-les chacune dans un récipient et dilue-les bien à l'eau.
- Trempe ton éponge dans une couleur claire et frotte ta feuille : pas besoin de trop appuyer et de couvrir 100 % de la surface.
- Laisse sécher : pendant ce temps, rince ton éponge.
- Trempe ton éponge dans une couleur flashy : dessine et colorie le cœur en appuyant bien fort, car il doit masquer le fond. Fais plusieurs passages : tu obtiendras une belle couleur dégradée. Pour accentuer cet effet de dégradé, passe un dernier coup d'éponge autour du cœur, sans insister.
- Laisse à nouveau sécher, nettoie ton éponge : trace ton prénom, sans forcer. - Fignole en faisant des petits traits colorés tout autour : tamponne une seule fois et avec légèreté.



2. L'éléphant

Maintenant que ta main est un peu plus sûre, tu peux te lancer dans des ormes un peu plus complexes !

Peins la forme générale de la même manière que le cœur puis laisse sécher.

- Ajoute les yeux et la couronne en appuyant bien fort.
- Termine par les défenses.

Un conseil : pas besoin de repasser encore et encore sur une surface où il reste un poil de blanc ! Les contours n'ont pas besoin d'être très nets ! Tu obtiendras des reliefs et des « effets de matière » qui font tout le charme de la peinture à l'éponge.



3. Un petit décors exotique

Une œuvre qui irait parfaitement au-dessus de ton lit ! Le « grain » de l'éponge est idéal pour peindre la nature.

- Commence toujours par dessiner les principaux éléments du décor : ici, les palmiers et le sol.
- N'hésite pas à poser plusieurs couleurs : deux verts pour les feuilles, et encore un peu de vert légèrement tamponné sur le marron du tronc, par exemple. Attention : tamponne la 2e couleur avec douceur, pour donner un effet délicat et naturel.
- Pose le fond bleu.
- Finis par les détails (fleurs, soleil, maison), toujours en appuyant plus fort pour que ces couleurs recouvrent celles posées précédemment.



4. Le tigre

Et pourquoi pas un joli tigre dans les toilettes ? Si tu n'as plus de place sur les murs de ta chambre, passe à l'attaque des pièces que les parents oublient de décorer.

- « Éponge » ton félin avec une couleur claire.
- Surligne grossièrement les contours avec une couleur plus foncée pour le faire ressortir. Comme tu le vois, pas la peine de chercher à rajouter trop de détails !

Un conseil : dessine en grand ! Mieux vaut utiliser une grande éponge pour faire de grandes rayures.

Produits conseillés

Canson® Pochette peinture et gouache



[VOIR CE PRODUIT](#) [6]

A lire aussi

Activités enfants : Peindre avec les doigts



Peindre avec tes mains (et aussi tes doigts), c'est tout un art. Tu risques de te barbouiller, mais le résultat est top !

 DÉCOUVRIR [7]

Liens

[1] <https://www.lateliercanson.com/activites-pour-les-enfants>

[2] [//twitter.com/share?url=https://www.lateliercanson.com/printpdf/889&text=Activit es enfants : Peindre   l'éponge](https://twitter.com/share?url=https://www.lateliercanson.com/printpdf/889&text=Activit%C3%A9s%20enfants%20:%20Peindre%20%C3%A0%20l'%C3%A9ponge) <https://www.lateliercanson.com/printpdf/889> via @CansonPaper

[3] <https://www.lateliercanson.com/printpdf/889>

[4] <https://www.lateliercanson.com/print/889>

[5] <https://www.lateliercanson.com/activites-manuelles>

[6] <http://fr.canson.com/dessin-peinture-blanc/pochette-peinture-gouache>

[7] <https://www.lateliercanson.com/activites-enfants-peindre-avec-les-doigts>