



Published on *L'atelier Canson* (<https://www.lateliercanson.com>)

[Accueil](#) > [Créer un mandala en papier](#)

[Retour à la liste d'articles](#) [1]

# Créer un mandala en papier



[Activités pédagogiques](#) [5]

Notez cet article

Give Créer un mandala en papier 5/5 ?

Taux

Créer un mandala en papier avec les enfants, une création très simple qui se fera en quelques découpages !

Ce mandala est assemblé avec une attache parisienne qui permet d'avoir un cercle rotatif au centre et donc d'écrire des messages, il pourra servir de semainier par exemple !



**Matériel :**

- **Papiers Vivaldi® Canson®** [6] (240 gr/m<sup>2</sup>) : assortiment de couleurs vives
- **Papier Vivaldi® Canson®** [6] (240 g/m<sup>2</sup>) : blanc
- **Papiers Canson® Kraft** [7] : assortiment de couleurs vives
- Attaches parisiennes
- Ciseaux
- Colle

## Connaissez-vous l'origine des mandalas ?

- Le mandala est une représentation élaborée autour d'un cercle, il est utilisé dans plusieurs religions (bouddhisme, hindouisme) et sert de support de méditation. Ses dessins peuvent être aussi bien figuratifs qu'abstraits.

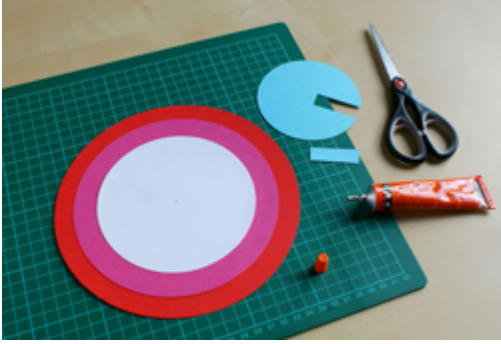
Aujourd'hui on le retrouve beaucoup en coloriage, c'est une manière de se détendre et de méditer !



## Découpage des cercles

Commencez par découper des cercles de 4 diamètres différents (20, 16, 12 et 9 cm de diamètre, par exemple).

Le deuxième plus petit cercle sera en papier blanc car c'est sur celui-là que le texte sera rédigé.



## Assemblage

Collez les 3 plus grands cercles ensemble, le cercle blanc sera donc sur le dessus.

Dans le plus petit disque découpez une encoche d'environ 1 cm de haut, arrêtez votre découpe à environ 6 mm du centre du cercle.



## Ajout du dernier disque

Attachez ensuite le dernier disque à vos 3 cercles à l'aide d'une attache parisienne, ne la serrez pas trop, le disque supérieur doit pouvoir pivoter facilement.



## Découpage des motifs

Afin de réduire le nombre de découpes, vous pouvez plier une bande de papier kraft sur elle-même et ainsi obtenir rapidement des motifs similaires.

Découpez des formes géométriques simples : triangles, carrés, ronds ...



## Collage des motifs

Collez uns à uns les motifs sur vos disques en veillant à ce qu'ils contrastent avec la couleur de fond.



## Rédaction du texte

Ecrivez les informations que vous souhaitez dans l'encoche du cercle supérieur, il peut s'agir des jours de la semaine mais le mandala peut aussi trouver une autre utilité, un message pour une carte à offrir par exemple.

La seule contrainte est bien évidemment la place disponible sur le cercle blanc.

### Astuce :

Cette fiche vous inspire ? Nous vous proposons de continuer l'aventure ! Pour se faire Canson vous invite à mettre en valeur la ou les réalisation(s) de vos élèves et à les partager avec notre communauté. Qu'importe le sujet, nous serons ravis de découvrir votre créativité ! Dans ce cas, vous pouvez simplement nous contacter à l'aide du [formulaire contact](#) [8].

## Produits conseillés

### Canson® Iris Vivaldi



[VOIR CE PRODUIT](#) [6]

## A lire aussi

### Réaliser des jouets 3D en papier



Créez des animaux et des personnages surprenants en papier : de simples découpages et quelques points de colle pour inventer des créatures fantastiques !

 [DÉCOUVRIR](#) <sup>[9]</sup>

---

### Liens

[1] <https://www.lateliercanson.com/activites-pour-les-enfants>

[2] [//twitter.com/share?url=https://www.lateliercanson.com/printpdf/1338&text=Créer un mandala en papier](https://twitter.com/share?url=https://www.lateliercanson.com/printpdf/1338&text=Créer%20un%20mandala%20en%20papier) <https://www.lateliercanson.com/printpdf/1338> via @CansonPaper

[3] <https://www.lateliercanson.com/printpdf/1338>

[4] <https://www.lateliercanson.com/print/1338>

[5] <https://www.lateliercanson.com/activites-pedagogiques>

[6] <http://fr.canson.com/dessin-couleur/canson-iris-vivaldi>

[7] <http://fr.canson.com/loisirs-creatifs/canson-papier-kraft>

[8] <http://www.lateliercanson.com/contact>

[9] <https://www.lateliercanson.com/realiser-des-jouets-3d-en-papier>